

## Tej yam yuav tau ua yog tias ntxim li koj tau nphav raug qee tus neeg uas muaj kab mob COVID-19 lawm

### Xaus Ius txog Cov Kev Hloov Pauv thaum Lub Kaum Hli Ntuj Tim 24, 2022

- Tau tshem tawm kev pom zoo cais nyob ib leeg rau zej tsoom sawv daws lawm
- Tau hloov kho dua tshiab cov lus qhia txog kev kuaj lawm
- Tau hloov kho cov ntaub ntawv muab kev qhia paub rau cov neeg nyob los sis ua hauj lwm hauv qee cov chaw uas muaj neeg sib sau nyob coob lawm
- Tau hloov kho cov lus qhia rau cov neeg uas nphav raug kab mob COVID-19 thiab tam sim no muaj mob lawm

#### Lus Qhia

Yog tias koj tau nphav raug los sis xav tias koj tau nphav raug kab mob COVID-19 lawm, koj tuaj yeem pab pov thaiv tau qhov kev sib kis tus vais lav mus rau lwm tus neeg nyob rau hauv koj tsev thiab lub zej zog. Thov ua raws li cov lus qhia hauv qab no. Thov mus kawm paub ntxiv txog cov lus coj qhia ntxiv rau cov chaw tshwj xeeb ntawm no:

- Cov neeg uas nyob, ua hauj lwm, los sis mus ntsib lub chaw saib xyuas kev noj qab haus huv tsim nyog ua raws li cov lus qhia nyob hauv [Cov Lus Qhia Ib Ncua Sij Hawm rau Kev Pov Thaiv thiab Kev Tswj Qhov Kev Kis Mob Ntawm SARS-CoV-2 nyob rau Cov Chaw Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv](#) (Ua Lus Askiv xwb)
- Yog koj ua hauj lwm los sis nyob rau hauv qhov chaw ua hauj lwm uas muaj neeg coob, chaw nyob ib ncuu sij hawm rau neeg ua hauj lwm, chaw ua lag luam ntawm ntug hiav txwv, qhov chaw ceev neeg los sis kaw neeg, cov chaw rau cov neeg tsis muaj vaj muaj tsev nyob, cov chaw nyob uas hloov pauv nyob mus los, thov ua raws li cov lus coj qhia nyob rau hauv [Cov ntaub ntawv muab kev qhia paub rau cov neeg nyob los sis ua hauj lwm hauv qee cov chaw uas muaj neeg sib sau nyob coob.](#)

Lub chaw tswj xyuas kev noj qab haus huv hauv zos yuav siv raws li lawy qhov kev txiav txim, saib raws li qhov ua zoo xav xws li kev tswj kev sib kis kab mob, thiab tej cai siv los tswj pov thaiv, los so los sis nthuav dav raws li cov lus muab tswv yim qhia no. Raws li tau hais tseg rau hauv [Revised Code of Washington \(RCW, Washington Tsab Cai Uas Tau Hloov Kho\) 70.05.070](#), (muaj qee hom lus ntxiv) tej zaum cov neeg ua hauj lwm tswj xyuas kev noj qab haus huv hauv zos yuav siv cov quav cai ntsuas raws li lawy xam tias yuav tsum tau siv los tswj thiab pov thaiv kev sib kis kab mob.

#### Kuv tau nyob ze rau qee tus neeg uas tau kuaj pom muaj kab mob COVID-19 lawm tab sis kuv tsis muaj mob. Kuv yuav tsum ua li cas?

Mus kuaj kab mob COVID-19 nyob rau 3-5 hnub tom qab koj nphav raug kab mob zaum kawg nkau.

- Yog tias koj kuaj pom muaj kab mob, ua raws li cov lus coj qhia nyob rau hauv nqe lus [Yam yuav ua yog tias koj kuaj pom muaj kab mob COVID-19 lawm.](#) (muaj qee hom lus ntxiv)
- Yog tias koj kuaj tsis pom muaj kab mob uas yog kuaj antigen, ces rov kuaj dua uas yog kuaj antigen nyob rau 24-48 teev tom qab qhov kuaj tsis pom muaj kab mob thawj zaug. Yog tias kev kuaj zaum ob tsis pom muaj kab mob, tab sis muaj kev txhawj xeeb txog tias tsam muaj mob COVID-19, tej zaum koj yuav tuaj yeem rov kuaj dua tau nyob rau 24-48 teev tom qab qhov kev kuaj zaum ob uas tsis pom muaj kab mob, uas xam tag nrho yog kuaj yam tsawg kawg 3 zaug. Yog tias koj kuaj zaum peb tsis pom muaj kab mob thiab muaj kev hnyav siab tias koj tuaj yeem kis tau kab mob COVID-19, tej zaum koj tuaj yeem xaiv kuaj dua ib zaug ntxiv tau uas siv kev kuaj antigen, ua zoo xav rau kev mus kuaj molescular ntawm chav kuaj, los sis hu rau koj tus kws pab kho mob. Yog tias koj tsis muaj peev txheej txaus uas yuav kuaj 3 zaug uas siv kev kuaj antigen, tuaj yeem lees txais tau uas yuav kuaj kom tsawg zog uas saib raws li koj cov peev txheej thiab qib kev pheej hmoo uas muaj rau koj thiab lwm tus ib ncig ntawm koj.
- Yog tias koj nphav raug kab mob COVID-19 thiab tsis pom muaj tsos mob tab sis tau muaj mob COVID-19 nyob rau 30 hnub dhau los, tsis pom zoo kom mus kuaj lawm. Yog tias koj muaj mob COVID-19 nyob rau hauv 30-90 hnub dhau los, ces siv kev kuaj antigen (tsis yog kev kuaj PCR), vim cov tshwm sim tawm los ntawm kev kuaj PCR tseem yuav pom muaj kab mob mus ntxiv tab txawm tias tsis muaj kev kis mob tshiab, los sis kev kis mob yam tsis tu ncua lawm los xij.

Rau 10 hnub tom qab koj tau nphav raug tus neeg uas muaj kab mob COVID-19 zaum kawg nkaus, ua raws li cov kauj ruam txaus mus no:

- Rau [ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg los sis cuab yeej pab ua pa uas muaj kev pov thaiv tau zoo](#) (muaj ua txhua hom lus) thaum nyob ib ncig lwm tus hauv tsev thiab hauv qhov chaw muaj neeg coob. Coj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg mus ntxiv tab txawm tias koj kuaj tsis pom muaj kab mob COVID-19 los xij.
  - Tsis txhob mus rau cov chaw uas koj tsis tuaj yeem rau tau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg.
  - Yog tias muaj qee leej neeg tsis tuaj yeem coj tau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg vim yog hnub nyooq qis dua 2 xyoo los sis muaj kev xiam oob qhab uas ua rau lawv coj tsis tau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, tsim nyog siv lwm yam kev nqis tes pov thaiv (xws li kev txhim kho [kev tso cua tawm-nkag mus los](#)) (muaj qee hom lus ntxiv) txhawm rau zam kev sib kis mob ncuia sij hawm 10 hnub no.
- Zam kev nyob ib ncig cov neeg uas muaj [kev pheej hmoo siab muaj mob loj](#), (muaj qee hom lus ntxiv) thiab tsis txhob mus rau cov chaw uas muaj kev pheej hmoo siab (xws li, cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv).
- [Saib cov tsos mob ntawm kab mob COVID-19](#). (muaj qee hom lus ntxiv)
- Yog tias pib muaj mob lawm, [mus kuaj](#) (muaj qee hom lus ntxiv) thiab ua raws li cov kauj ruam nyob hauv nqe lus [Kuv tau nyob ze rau tus neeg uas kuaj pom muaj kab mob COVID-19 lawm thiab tam sim no kuv muaj mob. Kuv yuav tsum ua li cas?](#)
- Mus saib [Kev Taug Kev | Centers for Disease Control and Prevention \(CDC, Chaw Tswi thiab Pov Thaiv Kab Mob\)](#) (muaj ua qee hom lus ntxiv) rau ntaub ntawv kev paub ntxiv hais txog kev taug kev.
- Mus saib [Cov Lus Coj Qhia Siv Ua Ntej Rau Kev Kuaj Los Ntawm Tus Kheej Rau Kab Mob SARS-CoV-2 \(wa.gov\)](#) (Ua Lus Askiv xwb) rau cov lus qhia yog tias koj tab tom siv kev kuaj uas yus kuaj yus.

Cov kev nphav raug kab mob ntawm tsev neeg feem ntau lawm nyiam tsim ua rau muaj kev sib kis mus ntev thiab kis tag kis dua rau cov neeg uas kuaj pom muaj kab mob COVID-19. Yog tias koj tau nphav raug kab mob COVID-19 yam tsis tu ncuia ntawm tsev, soj qab saib cov tsos mob ntawm tus kab mob COVID-19 thiab rau daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg los sis lub cuab yeej pab kev ua pa uas muaj kev pov thaiv tau zoo thaum nyob ib ncig lwm tus neeg ntawm tsev thiab nyob rau zej tsoom cov chaw uas pib txij li hnub koj pib nphav raug kab mob txog rau 10 hnub tom qab qhov koj nphav raug tus neeg muaj kab mob COVID-19 zaum kag nkaus ncuia sij hawm lawv muaj kab mob sib kis. Kuaj txhua - txhua 3-5 hnub tom qab koj nphav raug kab mob thawj zaug kom txog 3-5 hnub tom qab koj nphav raug tus neeg muaj mob COVID-19 zaug kawg nkaus.

### **Cov ntaub ntawv muab kev qhia paub rau cov neeg nyob los sis ua hauj lwm hauv qee cov chaw uas muaj neeg sib sau nyob coob:**

Yuav tsis kom muaj kev cais tus kheej cia nyob ib leeg raws li tus qauv cai rau cov chaw uas muaj neeg nyob ua kev coob uas tsis yog chaw kho mob mus ntxiv lawm. Txawm li cas los, nyob rau qee xwm txheej tej zaum tseem yuav muaj kev cais cia nyob ib leeg rau cov chaw muaj neeg nyob coob uas tsis yog chaw kho mob:

- Tsev kaw neeg thiab chaw ceev neeg cia
- Chaw nyob rau cov neeg tsis muaj vaj tsev nyob thiab vaj tsev nyob uas hloov pauv mus los
- Cov chaw muaj neeg ua hauj lwm coob uas tsis muaj chaw txaus rau kev nyob sib nrug deb vim cov yam ntxwv kev ua hauj lwm, (xws li, nyob rau hauv tsev khaws khoom, chaw tsim khoom, cov chaw qhwv khoom noj khoom haus thiab nqaij, thiab cov neeg ua hauj lwm uas tau muab kev thauj mus los)
- Tsev nyob ib ncuia sij hawm rau neeg ua hauj lwm
- [Chaw khiav lag luam nyob npuas ntug hiav txwv](#) (Lus Askiv nkaus xwb) (xws li, nkoi thauj xa khoom noj hiav txwv rau kev ua lag luam, nkoi thauj xa khoom, nkoi xa khoom hla hiav txwv)

Cov xwm txheej uas tej zaum yuav muaj kev cais cia nyob ib leeg muaj xws li:

- Kev tswj kev sib kis kab mob, tshwj xeeb tshaj yog tias lwm cov qauv cai ntsuas txo kev kis mob tseem thaiv tsis tau kev kis mob
- Yog tias tsis muaj lwm cov qauv cai ntsuas nyob rau hauv qhov chaw rau cov neeg uas tau nphav raug kab mob COVID-19, xws li kev kuaj thiab kev rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg

Nyob rau cov xwm txheej uas hais los ntawd, ncua sij hawm kev cais tus kheej cia nyob ib leeg tsim nyog yog li 5-10 hnub uas suav txij thaum nphav raug kab mob zaum kawg nkaus mus uas saib raws li ncua sij hawm tseem tsis tau pom tshwm tus kab mob COVID-19, nce raws li qib kev pheej hmoo uas tuaj yeem lees txais tau. Txhawm rau xam ncua sij hawm kev cais cia nyob ib leej, suav hnub tim uas koj nphav raug tus neeg muaj kab mob COVID-19 ncua sij hawm lawv muaj kab mob sib kis ua hnub thib 0. Hnub 1 yog thawj hnub kiag tom qab koj tau nyob ze rau tus neeg muaj kab mob COVID-19 zaum kawg nkaus.

Dhau li no lawm tej zaum kuj yuav muaj lwm tkoj hauv kev rau kev cais cia nyob ib leeg, xws li kom cov neeg ua hauj lwm ua hauj lwm nyob rau ncua kev deb los sis rov cob hauj lwm dua tshiab li ib ncua sij hawm rau cheeb tsam ntawm lub chaw uas muaj qhov chaw ua hauj lwm ntiag tug thiab muaj cua nkag tawm mus los zoo.

Cov tib neeg uas nyob rau hauv cov chaw no los kuj tsim nyog ua raws li cov lus qhia nyob rau hauv "[Kuv tau nyob ze rau qee tus neeg uas kuaj pom muaj kab mob COVID-19 lawm tab sis kuv tsis muaj mob. Kuv yuav tsum ua li cas?](#)"

Tej zaum cov chaw no yuav sab laj nrog rau lawv cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv hauv zos seb kev cais cia nyob ib leeg los sis lwm tkoj hauv kev xaiv rau cais cia nyob ib leeg no puas phim rau qhov xwm txheej, thiab cov chaw tsim nyog ua raws li tej cov lus qhia ntawm chaw saib xyuas kev noj qab haus huv hauv zos. Nws muaj feem mus tau uas cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv hauv zos yuav hais kom muaj kev cais cia nyob ib leeg rau cov xwm txheej uas tej zaum yuav tau muaj kev cais cia nyob ib leeg.

### **Kuv nphav tau kab mob COVID-19 li cas?**

Hom kab mob vais lav uas tsim muaj kab mob COVID-19 yog kis tau los ntawm cov npuas pa tsis hais loj me, uas suav nrog rau cov kab mob vais lav uas tuaj yeem kis kab mob tau los ntawm cov neeg nyob ze rau tus neeg muaj kab mob, xws li cov kis tau nyob rau ncua kev sib nrug 6 feet (2 mev) thiab cov uas nyob tau rau saum huab cua thiab tuaj yeem sib kis tau deb tshaj ntawv, tshwj xeeb yog nyob rau hauv cov chaw hauv tsev uas tsis muaj huab cua tawm mus los tau zoo. Cov neeg muaj kab mob COVID-19 tuaj yeem kis tau tus vais lav mus rau lwm tus neeg nyob rau ob hnub ua ntej lawv pib muaj cov tsos mob (los sis ob hnub ua ntej hnub tim lawv mus kuaj tau paub tias muaj mob lawm yog tias lawv tsis muaj cov tsos mob li) mus txog 10 hnub tom qab lawv muaj cov tsos mob (los sis 10 hnub tom qab hnub tim lawv kuaj tau paub tias muaj mob lawm yog tias lawv tsis muaj tsos mob li). Yog hais tias tus neeg uas muaj kab mob COVID-19 cais tus kheej ntev tshaj 10 hnub, (xws li, vim lawv mob hnyav los sis roj ntshav tiv thaiv kab mob tsis zoo lawm) cov neeg ntawv tseem tuaj yeem kis tau kab mob nyob rau ncua sij hawm cais tus kheej tas. Yog tias tus neeg kuaj paub tias mob COVID-19 lawm es ho rov kuaj ob lwm ntxiv tsis muaj kab mob COVID-19 lawm uas sib nrug li 24-48 teev thaum hnov tias tus mob zoo zog lawm tom qab tsawg kawg 5 hnub ntawm kev cais tus kheej, lawv yuav tsis kis tau tus kab mob rau lwm tus lawm.

Kev nyob sib ze ib li txwm lawm txhais tau tias koj tau nyob ze li 6 feet (2 mev) ntawm qee tus neeg uas muaj kab mob COVID-19 yam tsawg kawg 15 feeb los sis tshaj ntawd nyob rau ncua sij hawm 24 teev. Txawm li cas los, yog tias koj muaj qhov xwm txheej uas pheej hmoo ntxiv nphav tau kab mob, xws li qhov chaw nqaim, cov chaw uas tsis muaj huab cua hloov zoo los sis cov ceeb tsam uas tib ua cov kev ua ub ua no xws li tej kev qw los sis hu nkauj, tseem muaj qhov pheej hmoo uas tej zaum koj nphav raug kab mob txawm tias qee cov neeg uas muaj kab mob COVID-19 nyob sib nrug deb dua 6 feet (2 mev) ntawm koj los xij. Qee tus neeg tau kis kab mob COVID-19 yam uas yeej tsis paub tias lawv nphav tau li cas.

## Koom nrog qhov kev xam phaj nyob rau hauv chaw saib xyuas zej tsoom kev noj qab haus huv

Yog tias muaj qee leej neeg uas muaj kab mob COVID-19 qhia rau lub chaw saib xyuas zej tsoom kev noj qab haus huv tias tsis ntev los no lawv tau nyob ze koj, tej zaum yuav hnov sau ntawv los sis hu xov tooj tuaj rau koj. Tus neeg xam phaj yuav pab koj kom nkag siab txog tej yam uas yuav tau ua thiab tej yam kev pab txhawb uas muaj. Tus neeg xam phaj yuav tsis qhia koj tias leeg twg yog tus tau muab koj lub npe rau lawv.

## Kuv tau nyob ze rau tus neeg uas kuaj tau muaj kab mob COVID-19 lawm thiab tam sim no kuv tab tom mob. Kuv yuav tsum ua li cas?

Yog ntias koj nphav tau kab mob COVID-19 thiab pib muaj [cov tsos mob tshwm sim](#) (muaj qee hom lus ntxiv) (tab txawm mob me xwb los xij), koj tsim nyog nyob tsev thiab nyob kom deb lwm tus neeg thiab mus kuaj kab mob COVID-19 uas yog siv [kev kuaj kab mob vais lav](#), (muaj qee hom lus ntxiv) yam tsis quav ntsej txog qib kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob.

- Yog tias koj kuaj tsis pom muaj kab mob los ntawm kev siv kev kuaj antigen:
  - Nyob twj ywm hauv tsev kom txog thaum koj tsis ua npaws lawm nyob rau 24 teev dhau los yam tsis tas noj tshuaj zoo ua npaws lawm **THIAB** koj [cov tsos mob](#) (muaj qee hom lus ntxiv) zoo lawm.
  - Rov mus kuaj dua txhua-txhua 24-48 teev yam tsawg tsib hnub tom qab pib muaj koj cov tsos mob tshwm sim. Yog tias koj kuaj tsis pom muaj kab mob nyob rau kev kuaj yam tsawg kawg tsib zaug tom qab pib muaj koj cov tsos mob thiab muaj kev hnyav siab tias koj tuaj yeem kis tau kab mob COVID-19, tej zaum koj tuaj yeem xaiv kuaj dua ib zaug ntxiv tau uas siv kev kuaj antigen, ua zoo xav rau kev mus kuaj molescular ntawm chav kuaj, los sis hu rau koj tus kws pab kho mob.
- Yog tias koj kuaj tsis pom muaj kab mob thiab koj cov tsos mob zoo tag lawm, ces ua raws li cov lus qhia mus ntxiv nyob rau hauv [Kuv tau nyob ze rau qee tus neeg uas tau kuaj pom muaj kab mob COVID-19 lawm, tab sis kuv tsis muaj mob. Kuv yuav tsum ua li cas?](#)
- Yog tias koj kuaj pom muaj kab mob, ua raws li cov lus coj qhia nyob rau hauv nqe lus [Yam yuav ua yog tias koj kuaj pom muaj kab mob COVID-19 lawm \(wa.gov\)](#) (muaj qee hom lus ntxiv). Yog tias koj tsis tau kuaj kab mob, ua raws li tib cov lus coj qhia siv rau kev cais tus kheej thiab kev siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg tam li cov neeg kuaj pom muaj kab mob.
- Mus saib [Cov Lus Coj Qhia Siv Ua Ntej Rau Kev Kuaj Los Ntawm Tus Kheej Rau Kab Mob SARS-CoV-2 \(wa.gov\)](#) (Ua Lus Askiv xwb) rau cov lus qhia yog tias koj tab tom siv kev kuaj uas yus kuaj yus.

Rau [daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas pov thaiv tau zoo](#) (muaj qee hom lus ntxiv) yog koj yuav tsum nyob ib ncig ntawm lwm tus neeg nyob sab hauv los sis sab nrauv ntawm koj tsev neeg. Lwm tus neeg nyob sab nrauv ntawm koj tsev neeg tsim nyog rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg los sis siv lub cuab yeej pab ua pa yog tias koj yuav tsum nyob ib ncig lawv. Yog tias koj cov tsos mob heev zuj zus tuaj, sab laj nrog tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv.

**Yog tias qee leej neeg tsis muaj tus kws pab saib xyuas kev noj qab haus huv:** Muaj ntau qhov chaw uas ua kev kuaj kab mob pub dawb los sis tus nqi qis, yam tsis quav ntsej txog qib kev nkag teb chaws. Saib [Department of Health \(Chav Hauj Lwm Ntsig Txog Kev Noj Qab Haus Huv\) Cov Lus Nug Uas Nquag Nug Txog Kev Ntsuam Sim](#) (Lus Askiv nkaus xwb) los sis hu rau [lub Xeev WA Tus Xov Too Maj Ceev Muab Kev Paub Txog Kab Mob COVID-19](#) (muaj qee hom lus ntxiv).

## Dab tsi yog qhov sib txawv ncuua ntawm kev cais tus kheej thiab kev ceev tus kheej tseg?

- **Kev cais tus kheej** yog tej yam uas koj ua yog tias koj muaj cov tsos mob tshwm sim uas yog kab mob COVID-19, uas tab tom tos cov kev kuaj tau los, los sis tau kuaj pom muaj kab mob COVID-19 lawm. Kev cais tus kheej yog koj nyob twj ywm ntawm tsev thiab nyob nrug deb lwm cov neeg (suav nrog cov neeg hauv tsev neeg) rau ib [ncua sij hawm](#) (Ua Lus Askiv xwb) xav kom cais tus kheej txhawm rau zam kev sib kis mob.

- **Kev ceev tus kheej cia** nyob ib leeg txhais tau tias yog thaum koj nyob twj ywm ntawm tsev thiab nyob nrug deb lwm cov neeg tom qab nphav raug kab mob COVID-19 nyob rau thaum koj tau kis kab mob thiab tau kis tau rau lwm tus. Kev ceev tus kheej cia yuav dhau mus ua kev cais tus kheej yog tias koj mus kuaj pom muaj kab mob COVID-19 tom qab los sis muaj cov tsos mob tshwm sim ntawm kab mob COVID-19.

### **Cov Peev Txheej Kev Noj Qab Haus Huv Fab Siab Ntsws thiab Kev Coj Cwj Pwm**

Thov mus saib DOH nplooj vev xaib [Cov Peev Txheej Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Coj Cwj Pwm thiab Cov Lus Qhia](#) (Lus Askiv nkaus xwb).

### **Ntaub ntawv muab lus qhia paub thiab cov chaw teev ntaub ntawv ntxiv hais txog kab mob COVID-19**

Nug moo txog [xwm txheej kab mob COVID-19 tam sim no nyob hauv Xeev Washington](#) (Lus Askiv nkaus xwb), [Tus Tswv Xeev Inslee tsab ntawv tshaj tawm](#) (muaj qee hom lus ntxiv), [cos tsos mob](#) (muaj qee hom lus ntxiv), [txoj hauv kev nws sib kis](#) (muaj qee hom lus ntxiv), [txoj hauv kev thiab lub sij hawm thaum tib neeg tsim nyog mus kuaj](#) (muaj qee hom lus ntxiv), thiab [qhov chaw uas nrhiav cov tshuaj tiv thaiv kab mob](#) (muaj qee hom lus ntxiv). Mus saib peb [Cov Lus Nug Uas Nquag Nug](#) (Lus Askiv nkaus xwb) rau ntaub ntawv kev paub ntxiv.

Tib neeg cov haiv neeg/tsav neeg los sis xam xaj, nws tus kheej, tsis lam yuav ua rau muaj kev pheej hmoo siab dua rau kev muaj tus kab mob COVID-19. Txawm li cas los xij, cov ntaub ntawv tab tom qhia tias cov zej zog uas muaj ntau haiv neeg nyob yeej muaj mob kab mob COVID-19 tsis xwm yeem. Qhov no vim yog kev cuam tshuam txog haiv neeg, thiab qhov tshwj xeeb, yog kev sib ntxub txog haiv neeg, uas ua rau muaj qee cov pab pawg neeg muaj hwm tsam tsawg dua los pov thaiv lawv tus kheej thiab lawv cov zej zog. [Kev tub nkeeg yuav tsis pab tawm tsam qhov kev muaj mob](#) (Lus Askiv nkaus xwb). Qhia tej ntaub ntawv muaj tseeb kom pab tswj tau tej kev xyav thiab tej ntaub ntawv tsis muaj tseeb los ntawm kev sib kis kab mob.

- [Xeev WA Department of Health 2019 Cov Ntaub Ntawv Qhia Txog Kab Mob Khaus Laus Nas Vais Lav Sib Kis \(COVID-19\)](#) (muaj ua qee hom lus ntxiv)
- [Xeev Washington Qhov Kev Saib Xyuas Kab Mob Khaus Laus Nas Vais Lav \(COVID-19\)](#) (muaj ua qee hom lus ntxiv)
- [Nrhiav Koj Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Zos los sis Hauv Cheeb Tsam](#) (muaj ua qee hom lus ntxiv)
- [CDC Kab Mob Khaus Laus Nas Vais Lav \(COVID-19\)](#) (muaj ua qee hom lus ntxiv)

**Puas muaj cov lus nug dab tsi ntxiv?** Hu rau peb tus xov tooj hu ceev txog ntaub ntawv kab mob COVID-19 ntawm **1-800-525-0127**. Cov teev hu xov tooj tus xov tooj maj ceev:

- Hnub Monday txij 6 teev sawv ntxov txog 10 teev tsaus ntuj.
- Hnub Tuesday txog Sunday txij 6 teev sawv ntxov txog 6 teev tsaus ntuj.
- [Soj saib cov hnub so hauv xeev](#) (Ua lus Askiv nkaus xwb) txij 6 teev sawv ntxov txog 6 teev tsaus ntuj.

Rau cov kev pab cuam txhais lus, **nias #** thaum lawv teb thiab **hais koj hom lus**. Rau cov lus nug txog koj tus kheej li kev noj qab haus huv los sis qhov tshwm sim tawm los ntawm kev kuaj, thov txuas lus nrog tus kws pab kho mob.

Xav thov cov ntaub ntawv no sau ua lwm tus qauv ntawv, hu rau 1-800-525-0127. Cov neeg thov kev pab uas tsis hnov lus los sis hnov lus tsis zoo, thov hu rau 711 ([Washington Relay](#)) (Ua Lus Askiv xwb) los sis sau email rau [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).